



Comune di Sant'Antioco

Provincia del Sulcis Iglesiente

DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE

(N. 147 DEL 28/08/2026)

OGGETTO: ATTO DI INDIRIZZO PER LA REALIZZAZIONE DI UN PROGRAMMA DI PROMOZIONE E PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO RIVOLTO AI CITTADINI AFFETTI DA PATOLOGIE CRONICHE IN AMBITO EXTRA-OSPEDALIERO

L'anno **duemilaventisei**, il giorno **ventotto** del mese di **agosto** nella sede del Comune alle ore **13:32** in videoconferenza mediante l'utilizzo di strumenti di comunicazione audio/visiva da remoto, si è riunita la Giunta Comunale nelle seguenti persone:

Cognome e Nome	Carica	Presente / Assente
IGNAZIO LOCCI	Sindaco	Presente
FRANCESCO GARAU	Vicesindaco	Presente (in videoconferenza)
ELEONORA SPIGA	ASSESSORE	Presente (in videoconferenza)
PASQUALE RENNA	ASSESSORE	Assente
GIANLUCA MEREU	ASSESSORE	Presente (in videoconferenza)
ROBERTA SERRENTI	ASSESSORE	Presente (in videoconferenza)

Presenti: 5

Assenti: 1

Presiede l'adunanza il Sindaco Ignazio Locci

Assiste alla seduta in sede, mediante utilizzo di strumenti di comunicazione audiovisiva a distanza, e cura la redazione del presente verbale il Segretario Comunale Dott. Daniele Macciotta

Il Sindaco, verificato il numero legale degli assessori assegnati e constatato che i partecipanti possano regolarmente intervenire alla riunione ed esprimere il proprio voto, riconosciuta legale l'adunanza, dichiara aperta la seduta ed invita i partecipanti a deliberare sull'oggetto sopracitato;



Comune di Sant'Antioco

Provincia del Sulcis Iglesiente

LA GIUNTA COMUNALE

VISTA la proposta di deliberazione di seguito riportata corredata dei pareri favorevoli espressi ai sensi dell'art. 49 del D.Lg.vo n° 267 del 18/08/2000 e successive modificazioni ed integrazioni;

VISTO il T.U. delle leggi sull'Ordinamento degli Enti Locali approvato con D.Lg.vo n° 267 del 18/08/2000 e successive modificazioni ed integrazioni;

VISTO lo Statuto Comunale;

CON VOTI unanimi favorevoli:

DELIBERA

1. Di approvare la proposta esplicitata in premessa corredata dei pareri di cui all'art. 49 del D.Lg.vo n° 267/2000 e successive modificazioni ed integrazioni;
2. Di dichiarare la presente deliberazione, stante l'urgenza, con separata votazione unanime, immediatamente eseguibile, ai sensi dell'art. 134, comma 4 del D.Lg.vo n° 267/2000.

La seduta termina alle ore 13:36.



Comune di Sant'Antioco

Provincia del Sulcis Iglesiente

Proposta di Deliberazione per la Giunta Comunale

Nr. 1583 del 28/07/2026

Servizio o Ufficio proponente	Ufficio Sport e Politiche Giovanili
Oggetto	ATTO DI INDIRIZZO PER LA REALIZZAZIONE DI UN PROGRAMMA DI PROMOZIONE E PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO RIVOLTO AI CITTADINI AFFETTI DA PATOLOGIE CRONICHE IN AMBITO EXTRA-OSPEDALIERO

IL SINDACO

PREMESSO che l'Amministrazione Comunale, nell'ambito delle proprie politiche di promozione della salute e del benessere della comunità, persegue l'obiettivo di favorire uno stile di vita sano attraverso iniziative volte a incentivare la pratica dell'attività fisica e motoria, rivolta a tutte le fasce della popolazione;

CONSIDERATO che le persone affette da patologie croniche rappresentano una categoria particolarmente esposta ai rischi derivanti dalla sedentarietà e che, per tali soggetti, la pratica regolare di attività fisica, svolta secondo programmi strutturati e adeguatamente supervisionati, costituisce uno strumento efficace di prevenzione, mantenimento e miglioramento dello stato di salute e della qualità della vita;

DATO ATTO che l'Amministrazione Comunale ha sostenuto, nelle precedenti annualità, programmi di promozione dell'esercizio fisico rivolti a cittadini affetti da patologie croniche, conseguendo risultati positivi sia in termini di partecipazione sia di benefici riscontrati dai partecipanti;

RITENUTO opportuno proseguire tale esperienza, promuovendo anche per l'anno 2026 un programma di promozione e prescrizione dell'esercizio fisico rivolto ai cittadini di Sant'Antioco affetti da patologie croniche in ambito extra-ospedaliero, mediante la concessione di un contributo economico a favore di enti, associazioni e altri soggetti senza scopo di lucro operanti nel settore della promozione della salute e dell'attività motoria, da individuarsi mediante avviso pubblico;

DATO ATTO che nel Bilancio di previsione 2026 sono state stanziare risorse pari a € 6.000,00 destinate al finanziamento del suddetto programma;

VISTO che le somme di cui sopra trovano copertura finanziaria nel capitolo 2593 "Programma di promozione e prescrizione dell'esercizio fisico riguardante persone con patologie croniche in ambito extra-ospedaliero" del Bilancio 2026;

VISTO il vigente Regolamento comunale per la concessione di contributi, patrocini e altre agevolazioni

DELIBERA DI GIUNTA COMUNALE



Comune di Sant'Antioco

Provincia del Sulcis Iglesiente

approvato con Deliberazione C.C. n. 10 del 29/03/2019;

ATTESA la necessità di provvedere in merito;

RITENUTO di impartire gli opportuni indirizzi alla Responsabile del Settore Servizi al Cittadino affinché provveda all'adozione degli atti gestionali conseguenti al presente provvedimento;

VISTA la deliberazione di Consiglio Comunale n. 189 del 05/12/2025, con la quale è stato approvato il Bilancio di Previsione per l'anno 2026;

VISTA la deliberazione della Giunta Comunale n. 01 del 08/01/2026, con la quale è stato approvato il Piano Esecutivo di Gestione per le annualità 2026/2028, successivamente aggiornato con deliberazione di G.C. n. 34 del 17/03/2026;

VISTO il D. Lgs. N° 267/2000;

VISTO lo Statuto Comunale;

VISTO il vigente Regolamento di Contabilità;

PROPONE ALLA GIUNTA COMUNALE

per quanto espresso in premessa che qui si intende integralmente richiamato

1. **Di promuovere**, per l'anno 2026, la realizzazione di un programma di promozione e prescrizione dell'esercizio fisico rivolto ai cittadini di Sant'Antioco affetti da patologie croniche in ambito extra-ospedaliero;
2. **Di stabilire** che l'Amministrazione sosterrà la realizzazione del programma mediante la concessione di un contributo economico, nel limite massimo di € 6.000,00, da assegnare in favore di enti, associazioni e altri soggetti senza scopo di lucro operanti nel settore della promozione della salute e dell'attività motoria, da individuarsi mediante avviso pubblico;
3. **Di dare atto** che la spesa complessiva di € 6.000,00 trova copertura finanziaria sul capitolo 2593 "Programma di promozione e prescrizione dell'esercizio fisico riguardante persone con patologie croniche in ambito extra-ospedaliero" del Bilancio di previsione 2026 ;
4. **Di demandare** alla Responsabile del Settore Servizi al Cittadino l'adozione di tutti gli atti gestionali conseguenti al presente provvedimento, ivi compresi la predisposizione e l'approvazione dell'avviso pubblico, l'assunzione del relativo impegno di spesa, l'istruttoria delle domande, la concessione del contributo e ogni ulteriore adempimento necessario all'attuazione del presente indirizzo.
5. **Di dichiarare** la deliberazione discendente dalla presente proposta immediatamente eseguibile ai sensi dell'art. 134, comma 4, del D.Lgs. n. 267/2000.



Comune di Sant'Antioco

Provincia del Sulcis Iglesiente

redattore: GIOVANNI CANNAS

Il Sindaco

IGNAZIO LOCCI

*Il presente documento è sottoscritto con firma digitale
ai sensi dell'art.21 del D.Lgs. 82/2005*



Comune di Sant'Antioco

Provincia del Sulcis Iglesiente

Letto, approvato e sottoscritto con firma digitale:

IL SINDACO
IGNAZIO LOCCI

IL SEGRETARIO COMUNALE
DANIELE MACCIOTTA



Parere Tecnico

Comune di Sant'Antioco

Estremi della Proposta

Proposta Nr. **1583 / 2026**

Ufficio Proponente: **Ufficio Sport e Politiche Giovanili**

Oggetto: **ATTO DI INDIRIZZO PER LA REALIZZAZIONE DI UN PROGRAMMA DI PROMOZIONE E PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO RIVOLTO AI CITTADINI AFFETTI DA PATOLOGIE CRONICHE IN AMBITO EXTRA-OSPEDALIERO**

Parere Tecnico

Ufficio Sport e Politiche Giovanili

In ordine alla regolarità tecnica della presente proposta, ai sensi dell'art. 49 comma 1 D.Lgs. n. 267 del 18.08.2000, si esprime parere FAVOREVOLE.

Sintesi Parere: FAVOREVOLE

Data: 12/08/2026

Il Responsabile di Settore
MARIA GRAZIA MASSA

(Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa)



Parere Contabile

Comune di Sant'Antioco

Estremi della Proposta

Proposta Nr. **1583 / 2026**

Ufficio Proponente: **Ufficio Sport e Politiche Giovanili**

Oggetto: **ATTO DI INDIRIZZO PER LA REALIZZAZIONE DI UN PROGRAMMA DI PROMOZIONE E PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO RIVOLTO AI CITTADINI AFFETTI DA PATOLOGIE CRONICHE IN AMBITO EXTRA-OSPEDALIERO**

Parere Contabile

Settore Servizi Finanziari

In ordine alla regolarità contabile della presente proposta, ai sensi dell'art. 49 comma 1 D.Lgs. n. 267 del 18.08.2000, si esprime parere FAVOREVOLE.

Sintesi Parere: FAVOREVOLE

Data: 17/08/2026

Il Responsabile di Settore
DANIELE MELIS

(Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa)



Comune di Sant'Antioco

Provincia del Sulcis Iglesiente

CERTIFICATO DI PUBBLICAZIONE

REGISTRO PER LE DELIBERE DI GIUNTA N° 147 DEL 28/08/2026

Oggetto: ATTO DI INDIRIZZO PER LA REALIZZAZIONE DI UN PROGRAMMA DI PROMOZIONE E PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO RIVOLTO AI CITTADINI AFFETTI DA PATOLOGIE CRONICHE IN AMBITO EXTRA-OSPEDALIERO

Attesto che la presente delibera è pubblicata all'Albo pretorio del Comune per quindici giorni consecutivi dal 02/09/2026 al 16/09/2026, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 124 – comma 1 del D.Lgs 18/08/2000 n° 267 ed è esecutiva dal 28/08/2026.

Sant'Antioco, Li 02/09/2026

IL SEGRETARIO
DANIELE MACCIOTTA

*Il presente documento è sottoscritto con firma digitale
ai sensi dell'art.21 del D.Lgs. 82/2005*